



## Insieme si riparte...cercasi volontari della conoscenza per aiutare gli over 65 nel digitale

Il Cdq Giardini di Roma 2017 promuove tra gli associati ed i cittadini del quartiere l'iniziativa dello Spallanzani, Regione Lazio e Mondo Digitale per contrastare l'isolamento delle persone più anziane e guidarle all'uso dei servizi online per la salute.



(AGR) L'emergenza sanitaria ha insegnato quanto sia importante prendersi cura di noi stessi e degli altri. Dalla collaborazione tra l'INMI Lazzaro Spallanzani, Regione Lazio e Fondazione Mondo Digitale nasce un progetto di vicinanza e solidarietà per contrastare l'isolamento delle persone più anziane e guidarle all'uso dei servizi online per la salute. La Fondazione Mondo Digitale vi invita a partecipare alla nuova rete solidale a supporto dei cittadini più deboli per il progetto "Insieme si Riparte" in collaborazione con INMI Spallanzani.

"Vogliamo aiutare i cittadini, - si legge sulla brochure - soprattutto gli over 65, a non rimanere isolati, a informarsi correttamente e a usare i servizi digitali per la salute. Nella fase pilota Insieme si riparte accompagna nella trasformazione digitale i cittadini over 65 della ASL Roma 3 con il coinvolgimento dei medici di medicina generale, gli studenti, gli operatori delle associazioni e gli universitari, costruendo un originale patto di comunità e una sinergia vincente tra medicina territoriale e volontari della conoscenza. Vogliamo condividere con i cittadini, giovani e anziani, il nuovo paradigma culturale della salute circolare, che ci vede interconnessi e corresponsabili gli uni degli altri, capaci di prenderci cura anche dei più fragili".

## **IN COSA CONSISTE IL PROGETTO**

Sarà messo a disposizione il canale formativo di Nonni su internet – gli studenti insegnano agli anziani le nuove tecnologie – adeguandolo alle norme di distanziamento fisico per il contenimento del virus.

Il progetto parte nel territorio della ASL RM3, attivando help desk telefonici, formazioni online, dirette web e video pillole fruibili da cellulare. Ragazzi delle scuole superiori, studenti universitari, volontari delle associazioni e cittadini di Roma aiutano i medici di base e gli over 65 a familiarizzare con i principali servizi sanitari online della Regione e a usare le applicazioni già disponibili su smartphone, a partire da Immuni e Lazio drCovid, per favorire una cittadinanza attiva e inclusiva.

## **ATTIVITA'**

Invitiamo i cittadini di Roma ad aderire alla nuova sfida solidale a sostegno dei cittadini più fragili e a rischio emarginazione. Mettendo a disposizione le proprie competenze digitali i volontari della conoscenza che aderiscono al progetto si impegnano a:

Ricevere formazione specifica

Raccogliere i nominativi dei pazienti interessati a partecipare al progetto dagli studi medici della ASL Roma 3

Guidare gli over 65 nella navigazione del sito dedicato al progetto per scoprire i materiali multimediali a disposizione

Supportare gli over 65 con help desk telefonici o formazioni online per guidarli all'uso delle tecnologie mobili, dei servizi di sanità digitale e a usare le applicazioni già disponibili su smartphone, a partire da Immuni e Lazio drCovid

Supportare i medici di medicina generale che hanno meno familiarità con la sanità digitale con formazioni mirate.

## **COME PARTECIPARE**

Per partecipare al progetto è possibile candidarsi nella sezione "Per i volontari" del sito [www.insiemesiriparte.org](http://www.insiemesiriparte.org) entro il 4 dicembre.

Consulta la brochure e guarda il video; per informazioni e dettagli è possibile scrivere all'indirizzo email [insiemesiriparte@mondodigitale.org](mailto:insiemesiriparte@mondodigitale.org) oppure chiamare il numero 06-42014109