



IL FUTURO DELLA CURA CONTEST HEALTH BOT

Sapienza Università di Roma

29 aprile, ore 11

Un evento di



Realizzato con



In collaborazione con



Caporizzi, Barile, Rana, Kapelli, Spina,
Arganese, Magistà e Mausoleo

UN DIARIO INTELLIGENTE PER CAPIRE E MIGLIORARE IL PROPRIO UMORE

**Non si limita a
registrare → Ma
interpreta e
supporta**



IL NOSTRO TEAM

MindEcho – Il diario emotivo intelligente

Siamo un team di studenti che ha unito
informatica e benessere mentale

Abbiamo progettato un sistema che permette di:

- Registrare la propria giornata (testo + valutazione)
- Analizzare automaticamente il tono emotivo
- Memorizzare esperienze positive nel tempo
- Ricevere supporto personalizzato nei momenti difficili

Il nostro obiettivo:

aumentare la consapevolezza emotiva attraverso i dati



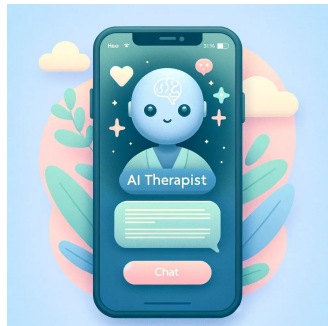
PROBLEMA RILEVATO

- Molti giovani faticano a comprendere le proprie emozioni
- Ci si concentra più sui fallimenti che sui progressi
- Le difficoltà superate vengono dimenticate

Manca uno strumento quotidiano che aiuti a riflettere e ricordare i propri punti di forza.



LA NOSTRA SOLUZIONE



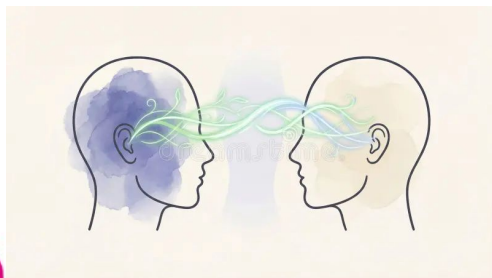
- Analizza il testo della giornata con AI (sentiment analysis)
 - Associa un valore numerico allo stato emotivo
 - Costruisce una memoria di esperienze positive

In base ai dati raccolti:

si adatta all'utente

offre supporto nei momenti difficili

Trasforma semplici input in
uno strumento di riflessione e miglioramento personale



STRUTTURA CODICE

Applicazione sviluppata in Python

Interfaccia realizzata con Streamlit

Database locale SQLite per la persistenza dei dati

👉 Struttura semplice ma modulare

Codice organizzato in funzioni:

- gestione database
- analisi sentiment
- logica applicativa

👉 Separazione tra logica e interfaccia



DATABASE

Tre tabelle principali:

- **user** → salva data di nascita
- **diary** → testo, voto, sentiment
- **positive_memory** → attività positive



Separazione chiara dei dati

GESTIONE UTENTE

Al primo accesso viene salvata la data di nascita

L'età viene calcolata dinamicamente

👉 Il sistema adatta il tono dei messaggi in base alla fascia d'età

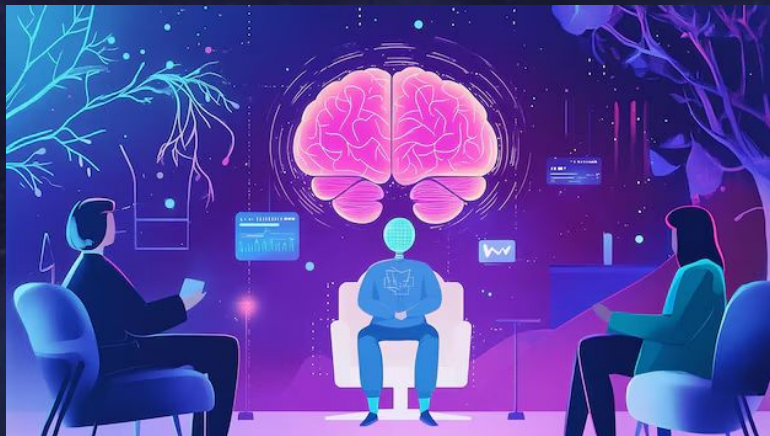
Inserimento giornata:

L'utente inserisce:

- descrizione della giornata
- valutazione da 1 a 10

👉 I dati vengono salvati con data automatica

LOGICA ADATTIVA



Il comportamento cambia in base al voto:

- 👉 Voto alto
→ salva esperienze positive
- 👉 Voto basso
→ recupera ricordi positivi passati

Memoria emotiva

Le attività positive vengono memorizzate nel tempo

- 👉 Il sistema crea una “memoria emotiva”
- 👉 Riutilizzata per supportare l’utente



GENERAZIONE MUSICALE

Viene creato un prompt dinamico

👉 Basato sulle ultime memorie positive

👉 Trasformato in descrizione per musica

👉 Collegamento a Suno AI



ANALISI SETTIMANALE

👉 Calcolo:

- media
- massimo
- minimo

👉 Restituisce una visione sintetica dell'andamento

PUNTI DI FORZA

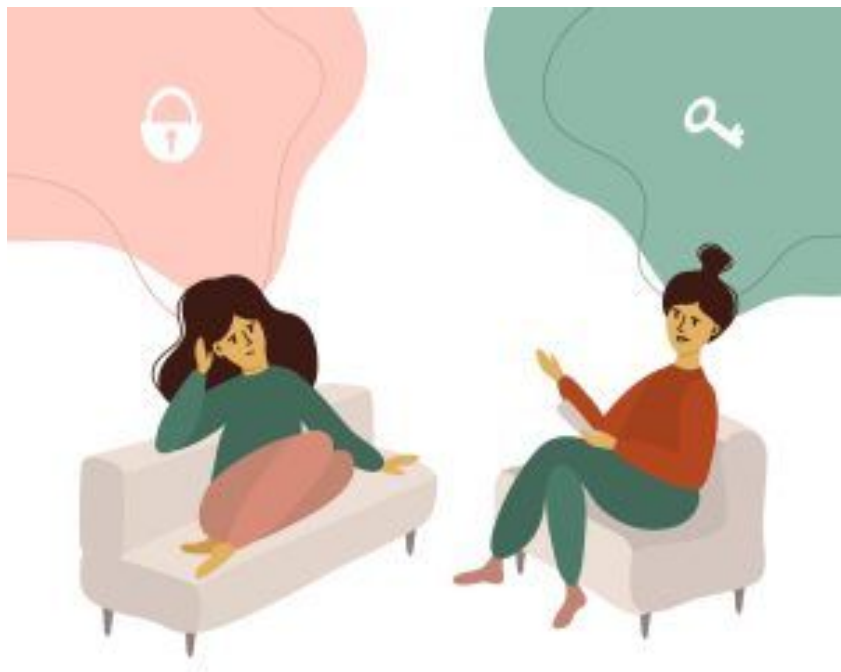
Personalizzazione basata sul carattere

- Archivio delle vittorie personali
- Analisi dell'andamento emotivo
- Approccio etico e responsabile

Elemento distintivo:
Il sistema usa la storia personale dell'utente.



PUNTI DI DEBOLEZZA



- Non sostituisce un professionista
- Dipende dalla costanza dell'utente
- L'analisi automatica può non essere perfetta

La tecnologia aiuta, ma non risolve tutto.

Mental Health Smart Home



IL FUTURO DEL
NOSTRO
PROTOTIPO

*“Non ti diciamo
cosa fare, ti
ricordiamo chi
sei.”*



ROME CUP



2026

